

Missione Ossigeno!

Guida scientifica per piccoli esploratori (Parte 1)

Che cos'è l'Apparato Respiratorio?

È una squadra speciale di organi che lavorano insieme per far entrare nel corpo l'**Ossigeno (O₂)** e per eliminare l'**Anidride Carbonica (CO₂)**.



Gli Specialisti del Respiro

NASO E BOCCA: L'aria entra, viene scaldata e pulita dai piccoli peli che fanno da spazzini.

FARINGE E LARINGE: L'aria passa nella gola. L'**Epiglottide** evita che il cibo vada nei polmoni!

TRACHEA E BRONCHI: Un albero rovesciato che porta l'aria in profondità nel petto.

ALVEOLI POLMONARI: Piccoli sacchetti dove il sangue si ricarica di ossigeno e scarica la CO₂.

Gira la pagina per scoprire come ci muoviamo per respirare! 🖱️

Come funziona il movimento?

Respirare sembra automatico, ma dietro c'è un lavoro muscolare incredibile!

INSPIRAZIONE

Il muscolo **Diaframma** si abbassa, i polmoni hanno più spazio e l'aria entra "gonfiando" il petto.

ESPIRAZIONE

Il diaframma si solleva, spinge i polmoni e l'aria "usata" viene espulsa fuori.

Curiosità Scientifica:

Sapevi che se distendessimo tutti i tuoi alveoli coprirebbero quasi un intero campo da tennis? E che starnutiamo a una velocità di oltre 160 km/h per liberare il naso dalle impurità?